

## SEGRETERIA SCIENTIFICA ED SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Antonio Colella  
Lucia Alberti  
Angelo Palomba  
Paolo Fossati

Anna Andreotti  
Elisabetta Casalini  
Gian Paolo Zanchi

[lombardia@aicoitalia.it](mailto:lombardia@aicoitalia.it)

### FACULTY

Dr. Francesco Lubinu

Dr. Infermieristica  
Cinesteta Sanitario Esperto

Dr.ssa Lesia Prydryk

Dr.ssa Economia e Commercio  
Tecnico Sala Operatoria  
Cinesteta Sanitario Esperto

Dr. ssa Giulia Vasari

Dr.ssa Infermieristica  
Cinesteta Sanitario Esperto

### Obiettivo Formativo ECM nr. 8

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

L'evento è rivolto agli infermieri di Camera Operatoria E Area Chirurgica.

### CREDITI ECM

Evento n.2304-464283 ECM accreditato ai soli Infermieri. Disponibili 50 posti. Potranno partecipare Infermieri e OSS. Al termine della giornata sarà rilasciato a tutti l'attestato di Partecipazione riconosciuto ai sensi dell'art. 36 CCNL del 02.09.1995.

### NOTE INFORMATIVE

Quota Soci in regola con l'anno 2025: 10 €

Quota non Soci: 55 €

Quota O.S.S.: 35 €

(iva inclusa)

La quota comprende: iscrizione corso di formazione, attestato di partecipazione e light lunch.

→ Quota associativa 2025 ad A.I.C.O 35 euro

### COME ISCRIVERSI

La scheda di iscrizione deve essere inviata completa di tutti i suoi dati con copia dell'avvenuto pagamento Via mail a [lombardia@aicoitalia.it](mailto:lombardia@aicoitalia.it)

Il pagamento dovrà avvenire con bonifico sul conto:

### AICO Lombardia

**IBAN:** IT86H0306909606100000189805

**Causale:** Nome e Cognome, quota iscrizione Corso di formazione AICO Lombardia 08 novembre 2025

### SEDE DEL CONVEGNO

Presso: **Aula 1 - Ospedale Sant'Anna in via Ravona, 22020. San Fermo della Battaglia (CO)**



## CORSO DI FORMAZIONE A.I.C.O LOMBARDIA

*La Cinestetica nel  
posizionamento  
chirurgico*



**8 novembre 2025**

## **RAZIONALE**

I professionisti sanitari sono coinvolti quotidianamente nella gestione di assistiti sempre più complessi, e sottoposti a procedure chirurgiche sempre più avanzate. Le linee guida raccomandano fortemente la necessità di mettere in atto percorsi di cura personalizzati, finalizzati alla riduzione dell'insorgenza di lesioni da pressione e da mal posizionamento, tutelando la salute degli operatori dalle conseguenze della mobilitazione manuale dei carichi, durante la mobilitazione e il posizionamento chirurgico.

Manovre supportate da una accurata valutazione delle condizioni degli assistiti per poter attivare un percorso assistenziale dedicato e personalizzato alle esigenze personali.

In che misura i professionisti sanitari delle sale operatorie possono rispondere scientificamente e professionalmente, ai bisogni assistenziali al fine di potersi tutelare dimostrando di svolgere queste attività rispettando le indicazioni aggiornate alle ultime linee guida?

Il corso appositamente ideato e progettato, mira a sensibilizzare i professionisti approfondendo teoricamente e esercitazioni pratiche supportate da esperti Cinesteti certificati, ed acquisire le principali tecniche spendibili sin da subito in ambito lavorativo.

L'obiettivo è acquisire strategie alternative che rispondono alle indicazioni assistenziali richieste ai professionisti attivi in ambito perioperatorio.

## **OBIETTIVI**

### **Competenze Tecnico-professionali:**

Acquisizione di conoscenze per la corretta gestione delle dinamiche in sala operatoria

**Competenze di processo:** Far conoscere le variabili tecniche e la complessità assistenziale nei diversi momenti del percorso chirurgico per una modulazione coerente del processo assistenziale.

**Competenze di sistema:** fornire gli strumenti operativi per un'applicazione teorica e pratica delle prestazioni assistenziali per una tutela del paziente e del sistema salute

## **PROGRAMMA**

Ore 8:00 – 08:30

Registrazione dei partecipanti

Ore 08:30 – 09:00

Saluto presidente AICO Lombardia

Dott. Antonio Colella

### ***Prima Sessione - Introduzione alla mobilitazione e posizionamento chirurgico cinestetico pt.1***

#### **Moderatori:**

*Dott.ssa Anna Andreotti*

*Dott. Gian Paolo Zanchi*

Ore 09:00 – 09:30

Introduzione all'Assessment perioperatorio

*Dott. Francesco Lubinu*

Ore 09:30 – 10:00

Indicazioni dalle linee guida

*Dott. Francesco Lubinu*

Ore 10:00 – 10:30

Introduzione alla cinestetica

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 10:30 – 11:00

Dimostrazione pratica distensione muscolare cinestetica

*Dott. Francesco Lubinu*

Ore 11:00 – 12:30

Esercitazione pratica a piccoli gruppi

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 12:30 – 13:30

*Light Lunch*

***Seconda Sessione - Introduzione alla  
mobilizzazione e posizionamento chirurgico  
cinestetico pt.2***

**Moderatori:**

*Dott.ssa Anna Andreotti*

*Dott. Gian Paolo Zanchi*

Ore 13:30 – 14:00

**Traslazione verso l'alto e verso il basso**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 14:00 – 15:30

**Esercitazione pratica a piccoli gruppi**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 15:30 – 16:00

**Dimostrazione pratica Lateralizzazione**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 16:00 – 17:30

**Esercitazione pratica a piccoli gruppi**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 17:30 – 18:00

**Discussione e domande agli esperti**

Ore 18:00

Verifica apprendimento

*Corso patrocinato da:*



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Lariana



OPI COMO  
Ordine delle Professioni Infermieristiche

*Si ringrazia per il contributo non condizionante:*

