

# *La Cinestetica nel posizionamento chirurgico*

sabato 8 novembre 2025 – Ospedale Sant'Anna di Como



## **RAZIONALE:**

I professionisti sanitari sono coinvolti quotidianamente nella gestione di assistiti sempre più complessi, e sottoposti a procedure chirurgiche sempre più avanzate. Le linee guida raccomandano fortemente la necessità di mettere in atto percorsi di cura personalizzati, finalizzati alla riduzione dell'insorgenza di lesioni da pressione e da mal posizionamento, tutelando la salute degli operatori dalle conseguenze della mobilitazione manuale dei carichi, durante la mobilitazione e il posizionamento chirurgico. Manovre supportate da una accurata valutazione delle condizioni degli assistiti per poter attivare un percorso assistenziale dedicato e personalizzato alle esigenze personali. In che misura i professionisti sanitari delle sale operatorie possono rispondere scientificamente e professionalmente, ai bisogni assistenziali al fine di potersi tutelare dimostrando di svolgere queste attività rispettando le indicazioni aggiornate alle ultime linee guida? Il corso appositamente ideato e progettato, mira a sensibilizzare i professionisti approfondendo teoricamente e esercitazioni pratiche supportate da esperti Cinestetici certificati, ed acquisire le principali tecniche spendibili sin da subito in ambito lavorativo. L'obiettivo è acquisire strategie alternative che rispondono alle indicazioni assistenziali richieste ai professionisti attivi in ambito perioperatorio.

## **OBIETTIVI:**

- Competenze tecnico-professionali:  
Acquisizione di conoscenze per la corretta gestione delle dinamiche in sala operatoria.
- Competenze di processo:  
Far conoscere le variabili tecniche e la complessità assistenziale nei diversi momenti del percorso chirurgico per una modulazione coerente del processo assistenziale.
- Competenze di sistema:  
Fornire gli strumenti operativi per un'applicazione teorica e pratica delle prestazioni assistenziali per una tutela del paziente e del sistema salute.



Ore 08:00 – 08:30 *Registrazione partecipanti*

Ore 08:30 – 09:00 *Saluto Presidente Regionale AICO Lombardia Dott. Antonio Colella*

**Prima sessione - Introduzione alla mobilitazione e posizionamento chirurgico cinestetico pt.1**

Moderatori: *Dott.ssa Anna Andreotti – Dott. Gian Paolo Zanchi*

Ore 09:00 – 09:30

**Introduzione all'Assessment perioperatorio**

*Dott. Francesco Lubinu*

Ore 09:30 – 10:00

**Indicazioni dalle linee guida**

*Dott. Francesco Lubinu*

Ore 10:00 – 10:30

**Introduzione alla cinestetica**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 10:30 – 11:00

**Dimostrazione pratica distensione muscolare cinestetica**

*Dott. Francesco Lubinu*

Ore 11:00 – 12:30

**Esercitazione pratica a piccoli gruppi**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 12:30 – 13:30

*Light Lunch*

**Sessione sessione – Introduzione alla mobilitazione e posizionamento chirurgico cinestetico pt.2**

Moderatori: *Dott.ssa Anna Andreotti – Dott. Gian Paolo Zanchi*

Ore 13:30 – 14:00

**Traslazione verso l'alto e verso il basso**

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*



**AICO**

Associazione Italiana Infermieri  
di Camera Operatoria  
Società Scientifica

MEMBRO  
**ERNA**  
European Operating Room Nurses Association

Ore 14:00 – 15:30

Esercitazione pratica a piccoli gruppi

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 15:30 – 16:00

Dimostrazione pratica Lateralizzazione

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 16:00 – 17:30

Esercitazione pratica a piccoli gruppi

*Dott. Francesco Lubinu*

*Dott.ssa Lesia Prydryk*

*Dott.ssa Giulia Vasari*

Ore 17:30 – 18:00

Discussione e domande agli esperti

Ore 18:00

Verifica apprendimento

**AICO**Associazione Italiana Infermieri  
di Camera Operatoria

Società Scientifica

MEMBRO  
**ORNA**  
European Operating Room Nurses Association**INFO:**

Segreteria organizzativa AICO Lombardia

Per iscrizioni scrivi all'indirizzo email

[lombardia@aicoitalia.it](mailto:lombardia@aicoitalia.it)

L'evento è stato accreditato per 50 partecipanti: 40 infermieri e 10 OSS

Quota di iscrizione:

€ 10,00 Soci AICO in regola con la quota associativa 2025

€ 55,00 Non Soci AICO

€ 35,00 OSS

La quota d'iscrizione dovrà essere versata ad AICO Lombardia:

IBAN: IT86H0306909606100000189805

Banca: Intesa San Paolo

Causale: Nome e Cognome, quota iscrizione Corso Formazione AICO Lombardia 8 novembre 2025

Corso patrocinato da:



Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia

ASST Lariana

**OPI COMO**

Ordine delle Professioni Infermieristiche

ASSOCIAZIONE ITALIANA INFERMIERI DI CAMERA OPERATORIA  
SOCIETÀ SCIENTIFICA

Segreteria: Via B. Giuliani, 2 - Scala C - 37135 Verona

Tel. 045.8250150 – [www.aicoitalia.it](http://www.aicoitalia.it) - E-mail: [info@aicoitalia.it](mailto:info@aicoitalia.it)



**AICO**

Associazione Italiana Infermieri  
di Camera Operatoria

Società Scientifica

MEMBRO  
**ERNA**  
European Operating Room Nurses Association

*Si ringrazia per il contributo non condizionante:*



ASSOCIAZIONE ITALIANA INFERMIERI DI CAMERA OPERATORIA  
SOCIETÀ SCIENTIFICA

Segreteria: Via B. Giuliani, 2 - Scala C - 37135 Verona  
Tel. 045.8250150 – [www.aicoitalia.it](http://www.aicoitalia.it) - E-mail: [info@aicoitalia.it](mailto:info@aicoitalia.it)